

LAUFSTRECKEN

Schüler/innen D

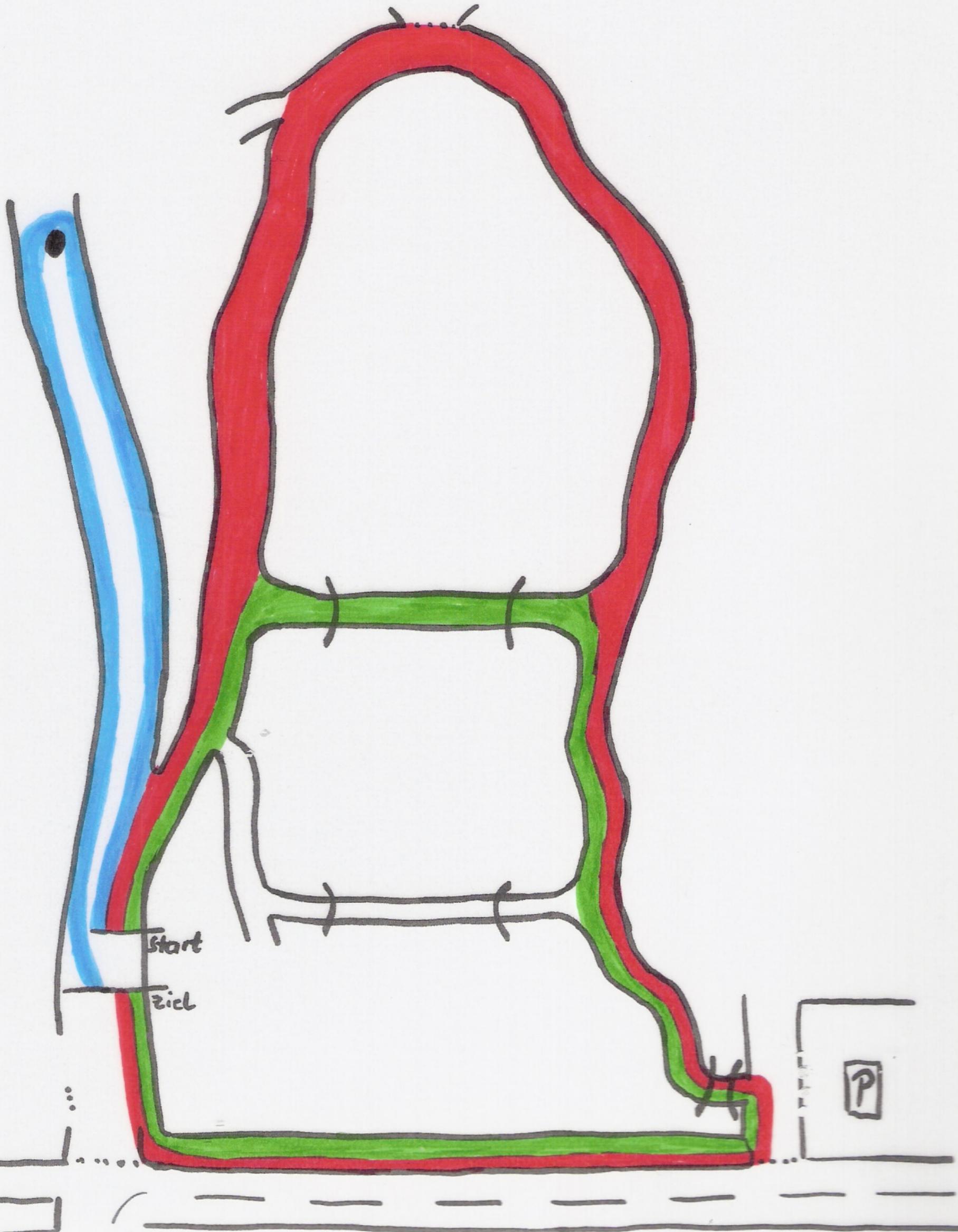
500m → Wendestrecke

Schüler/innen C

800m → kleine Runde

Schüler/innen A+B

1700m → große Runde

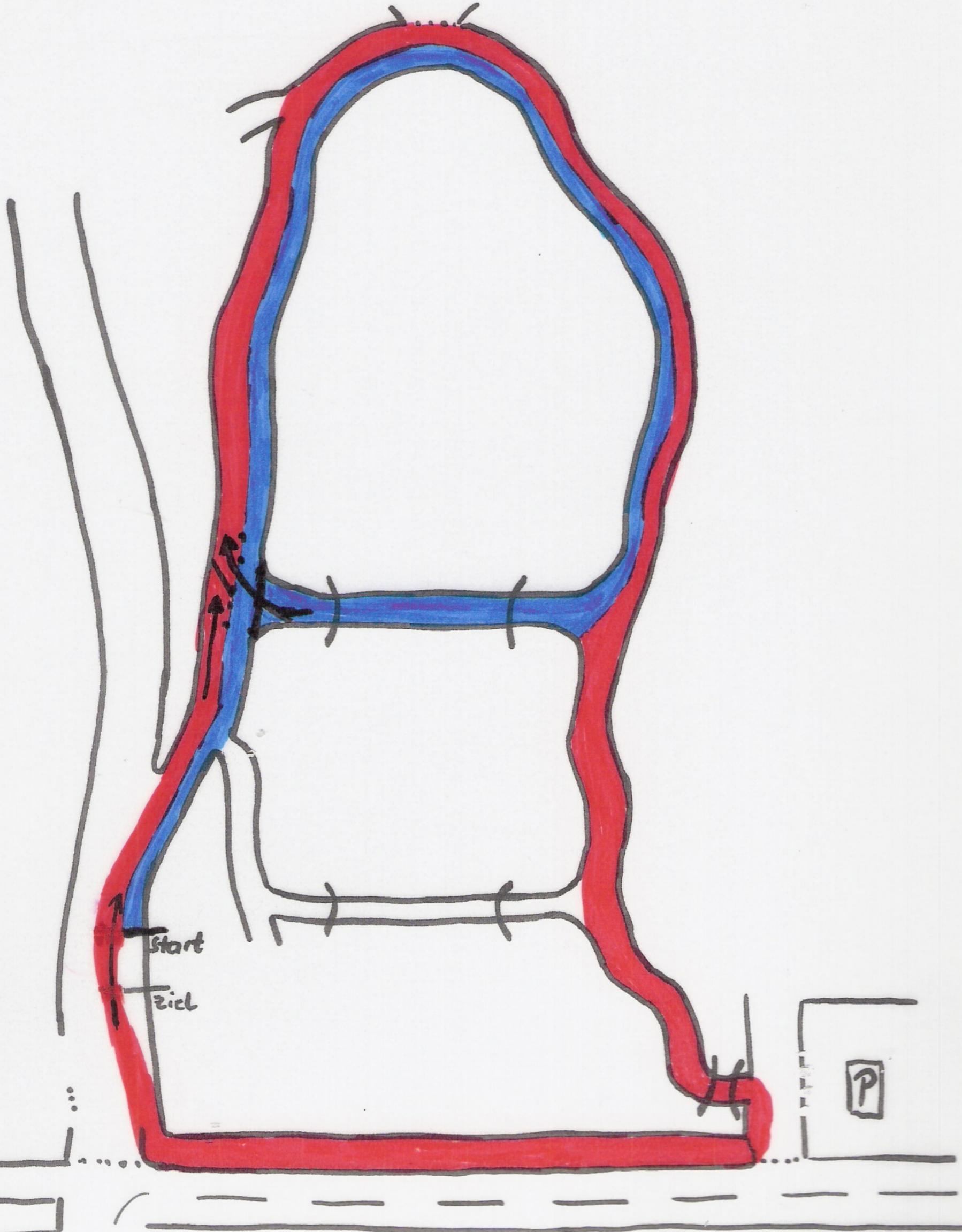


Frauen + Frauen AK männl. Jgd. A M60 u. älter:

ca. 4200m → ½ Runde + 2 große Runden

Männer – M55: ca. 7600m → ½ Runde + 4 große Runden

→ zuerst wird jeweils die ½ Runde gelaufen, dann die großen Runden



weibl. Jgd. A/B - männl. Jgd. B - Hobbyklasse

Laufstrecke: ca. 2500m 1 große Runde + 1 kleine Runde

→ zuerst wird die große Runde gelaufen, dann die kleine Runde

