Leichtathletik
Region Inn-Salzach

25. Januar **Waldkraiburg**	**14. März** **Altötting**	**28. März** **Marktl am Inn**

19. September **Neumarkt-St. Veit**	**24. Oktober** **Burgkirchen**	**21. November** **Mühldorf am Inn**

Raiffeisen-Crosslaufserie 2020

mit Hobby-Klasse **www.crosslauf-is.de**

Förderverein Leichtathletik
Inn-Salzach e.V.
www.foevela-innsalzach.de

VR meine Raiffeisenbank eG
www.rv-direkt.de

Allgemeines

Der Leichtathletik-Kreis Inn-Salzach hofft auch in diesem Jahr wieder auf viele Starter und wünscht allen Läuferinnen und Läufern eine verletzungsfreie und erfolgreiche Saison 2020. Wir bedanken uns vor allem aber auch bei den zahlreichen Helfern bei den Veranstaltungen und bei den Sponsoren, VR | meine Raiffeisenbank eG, Bücher Fraundorfner (Altötting), Spielewelt Schütz (Neuötting), Elektro EP:Mitterreiter (Unterneukirchen), AOK Altötting/Mühldorf, der Sparkasse Altötting-Mühldorf, EVIS Energieversorgung Inn-Salzach, den Stadtwerken Mühldorf, dem Sportgeschäft Siebzehnrübl (Altötting), sowie.-neu ab 2019 - der Energie Südbayern GmbH.

Sie finden auch 2020 alle Ausschreibungen und auch die jeweiligen Ergebnislisten im Internet unter www.crosslauf-is.de

Rahmenbedingungen für alle Läufe der Cross-Serie 2020

Bei den Kindern U10 werden für die Serienwertung die Jahrgänge 08 und jünger gemeinsam gewertet. Bei allen Laufveranstaltungen wird mit der Hobbyklasse ein kürzerer Lauf für weniger trainierte "Amateure" durchgeführt. Damit soll ohne Aufteilung in Altersklassen bewusst "das Dabeisein" von Freizeitläufern gefördert werden.

Veranstalter

Förderverein Leichtathletik Inn-Salzach e. V.
Infos: Albert Herzog, Tel. 08679 / 911109
Internet: www.crosslauf-is.de

Austragungsbestimmungen

Nach DLO und ALB, die Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung bei Diebstählen, Unfällen und sonstigen Schäden.

Meldegebühren

Kinder/Jugend mit U16	**3,00 €**
Jugend ab U18	**4,00 €**
Hobbyklasse	**5,00 €**
Aktive	**7,00 €**

Der Ausrichter ist berechtigt, die Organisationsgebühren (Meldegebühren) für gemeldete, aber nicht angetretene Athleten zu erheben.

Datenschutz Anmeldung - Ergebnislisten

Mit der Anmeldung erklären Sie sich auch damit einverstanden, dass Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein, Platz und Laufzeit in einer Ergebnisliste für den jeweiligen Lauf und in der Serienwertung auf diesen Internetseiten veröffentlicht werden. Fotos, die bei den Laufveranstaltungen gemacht werden, dürfen zur Öffentlichkeitsarbeit uneingeschränkt weiterverwendet und ggf. im Internet veröffentlicht werden.

Startnummern

Die Startnummern sind spätestens 45 Minuten vor dem Start abzuholen. Die Ausgabe erfolgt bevorzugt für den ganzen Verein.

Nachmeldungen

Nachmeldegebühr **2,00 €**, bis maximal 1 Stunde vor dem Start.

Sonstiges

Die Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt. Terminänderungen und Änderung von Veranstaltungsorten oder Zeitplänen sind vorbehalten!

Diese werden ggf. im Internet unter www.crosslauf-is.de bekanntgegeben.

ANZEIGE

AOK Die Gesundheitskasse. BAYERN

Holen Sie sich Ihre Prämie!

Sie empfehlen, wir belohnen.

- 5-Euro-Prämie sichern
- Bei neuer AOK-Mitgliedschaft 20 Euro kassieren
- Mit etwas Glück ein Apple iPad Air2 gewinnen.

www.aok-bayern-empfehlen.de

Einfach nah. Meine AOK.

1. Crosslauf - Waldkraiburg - 25. Januar 2020

Ausrichter:	VfL Waldkraiburg e.V. - Leichtathletik
Wettkampfort:	Jahnstadion, Stadionstraße 8
Beginn:	11:30 Uhr
Streckenbeschreibung:	Rundkurse auf befestigten Strecken mit Wald- und Wiesenboden, Kies- und Asphaltuntergrund, detaillierte Streckenbeschreibung im Internet auf dem Zeitplan
Meldungen:	bis **Donnerstag, den 23. Januar 2020**: im Internet unter Online-Anmeldung oder E-Mail: anmeldung.lauf@leichtathletik-waldkraiburg.de Christoph Heilmannseder, Tel.: 01718515171
Hinweis:	Meldegebühr, Nachmeldungen und Austragungsbestimmungen siehe Seite 2
Umkleide/Duschen:	Vereinsheim, direkt im Jahnstadion
Siegerehrung:	findet möglichst bald nach dem jeweiligen Lauf statt
Ergebnisliste:	im Internet unter: www.crosslauf-is.de

ANZEIGE

Zeitplan - Waldkraiburg - 25.01.2020

Gruppe	Alters-klasse	Jahrgang	Länge ca.	Startzeit
weibliche Kinder	W8	12 u. jünger	650 m	11:30
weibliche Kinder	W9	11	650 m	11:40
männliche Kinder	M8	12 u. jünger	650 m	11:50
männliche Kinder	M9	11	650 m	12:00
weibliche Kinder	U12	09/10	1.300 m	12:10
männliche Kinder	U12	09/10	1.300 m	12:20
weibliche Jugend weibliche Jugend	U14 U16	07/08 05/06	2.000 m	12:30
männliche Jugend männliche Jugend	U14 U16	07/08 05/06	2.000 m	12:45
weibliche Jugend männliche Jugend weibliche Jugend Hobby-Klasse	U18 U18 U20 alle AK	03/04 03/04 01/02 alle	2.400 m	13:00
männliche Jugend Frauen aktiv Frauen AK Männer AK	U20 F W30 u. älter M65 u. älter	01/02 00–91 90 u. älter 55 u. älter	4.100 m	13:20
Männer aktiv bis AK60	M M30 - M60	00 – 91 90 - 56	7.800 m	14:00

Änderungen vorbehalten!

2. Crosslauf - Altötting - 14. März 2020

Ausrichter:	TV 1864 Altötting, Abteilung Leichtathletik
Wettkampfort:	Altötting, Griesstraße – Landschaftsschutzgebiet „Gries“ http://www.crosslauf-is.de ... aoe-anfahrtsplan.pdf
Beginn:	11:30 Uhr
Streckenbeschreibung:	Rundkurse auf Schotterwegen mit kurzem Asphaltstück, ein Anstieg je Runde; Es sind KEINE SPIKES erlaubt!
Streckenpläne:	http://www.crosslauf-is.de ... aoe-streckenplaene.pdf
Meldungen:	bis **Donnerstag, den 12. März 2020**: im Internet unter Online-Anmeldung oder E-Mail an: info@leichtathletik-altoetting.de Auskunft: Schmid Birgit, Tel.: 08671-72242
Hinweis:	Meldegebühr, Nachmeldungen, Auszeichnungen und Austragungsbestimmungen siehe Seite 2
Umkleide/Duschen:	am Sportplatz an der Burghauser Straße
Siegerehrung:	findet möglichst bald nach dem jeweiligen. Lauf statt

ANZEIGE

Zeitplan - Altötting - 14.03.2020

Gruppe	Alters-klasse	Jahrgang	Länge ca.	Startzeit
weibliche Kinder	W8	12 u. jünger	500 m	11:30
weibliche Kinder	W9	11	500 m	11:35
männliche Kinder	M8	12 u. jünger	500 m	11:40
männliche Kinder	M9	11	500 m	11:45
weibliche Kinder	U12	09/10	1.300 m	11:50
männliche Kinder	U12	09/10	1.300 m	12:00
weibliche Jugend	U14 U16	07/08 05/06	1.700 m	12:15
männliche Jugend	U14 U16	07/08 05/06	1.700 m	12:30
weibliche Jugend weibliche Jugend männliche Jugend Hobby-Klasse	U18 U20 U18 alle AK	03/04 01/02 03/04 alle	2.900 m	12:45
männliche Jugend Frauen aktiv Frauen AK Männer AK	U20 F W30 u. älter M65 u. älter	01/02 00–91 90 u. älter 55 u. älter	4.600 m	13:05
Männer aktiv bis AK60	M M30 - M60	00 – 91 90 - 56	6.800 m	13:45

Änderungen vorbehalten!

3. Crosslauf - Marktl am Inn - 28. März 2020
mit Regionsmeisterschaft Inn-Salzach

Ausrichter:	TSV Marktl, Region Inn-Salzach
Wettkampfort:	Marktler Badesee, Wasserwachthaus
Beginn:	12.00 Uhr
Streckenbeschreibung:	Rundkurse bzw. Achterschleifen um den Badesee auf Kies- und Wiesenwegen
Meldungen:	bis **Donnerstag, den 26. März 2020** an: Arndt Schlosser, Am Weiherfeld 8, 84533 Stammham, Tel.: 08678 / 747893 E-Mail: leichtathletik@tsv-marktl.de oder im Internet unter Online-Anmeldung
Hinweis:	Meldegebühr, Nachmeldungen, Auszeichnungen und Austragungsbestimmungen siehe Seite 2
Umkleide/Duschen:	Sportheim am Sportgelände
Startnummern:	Ausgabe am Wettkampfbüro
Ergebnislisten:	im Internet unter www.crosslauf-is.de.
Regionsmeisterschaft:	Für die Regionsmeisterschaft werden nur Teilnehmer aus **BLV-Vereinen** der Region Inn-Salzach gewertet. **Einzel:** U10,U12,U14,U16 (Jahrgangswertung), Jugend U18/U20, M/F, AK. **Mannschaftswertung** ggf. nur in der Ergebnisliste

ANZEIGE

Zeitplan - Marktl am Inn - 28.03.2020

Gruppe	Alters-klasse	Jahrgang	Runden	Länge ca.	Start-zeit
weibliche Kinder	W8	12 u. jünger	1 kl. Runde	650 m	12:00
weibliche Kinder	W9	11	1 kl. Runde	650 m	12:10
männliche Kinder	M8	12 u. jünger	1 kl. Runde	650 m	12:20
männliche Kinder	M9	11	1 kl. Runde	650 m	12:30
weibliche Kinder	U12	09/10	2 kl. Runden	1.300 m	12:40
männliche Kinder	U12	09/10	2 kl. Runden	1.300 m	12:50
weibliche Jugend	U14	07/08	3 kl. Runden	1.950 m	13:10
männliche Jugend	U14	07/08	3 kl. Runden	1.950 m	13:10
weibliche Jugend	U16	05/06	3 kl. Runden	1.950 m	13:10
männliche Jugend weibliche Jugend männliche Jugend weibliche Jugend männliche Jugend	U16 U18 U18 U20 U20	05/06 03/04 03/04 01/02 01/02	1 Achter	2.500 m	13:45
Frauen aktiv Frauen AK Männer AK Hobbyklasse	F W30 u. älter M60 u. älter alle AK	00-91 90 u. älter 55 u. älter	2 Achter	5.000 m	14:05
Männer aktiv Männer AK	M M30-M55	00-91 90-56	2 kl. Runden + 3 Achter	8.450 m	14:45

Änderungen vorbehalten!

4. Crosslauf - Neumarkt-St. Veit - 19. September 2020

Ausrichter:	TSV Neumarkt-St. Veit, Abteilung Lauftreff und Leichtathletik
Wettkampfort:	Fußballplatz TSV Neumarkt-St. Veit in Bubing
Beginn:	11.00 Uhr
Streckenbeschreibung:	Rundkurs auf befestigten Kieswegen und Wiesen. Die Strecken ab 2.800 m beinhalten eine längere Steigung.
Meldungen:	bis **Donnerstag, den 17. September 2020** an: Geschäftsstelle des TSV Neumarkt St. Veit Tel.: 08639 985970, Fax:08639 985971 e-Mail: info@tsv-neumarkt-sankt-veit.de oder im Internet unter Online-Anmeldung
Hinweis:	Meldegebühr, Nachmeldungen, Auszeichnungen und Austragungsbestimmungen siehe Seite 2
Umkleide/Duschen:	am Sportheim
Auszeichnungen und Siegerehrung:	Jeder Starter erhält kurz nach dem Wettkampf eine Urkunde
Ergebnislisten:	im Internet unter www.crosslauf-is.de.
Regionsmeisterschaft:	Für die Regionsmeisterschaft werden nur Teilnehmer aus **BLV-Vereinen** der Region Inn-Salzach gewertet. **Einzel:** U10,U12,U14,U16 (Jahrgangswertung), Jugend U18/U20, M/F, AK.

ANZEIGE

Zeitplan - Neumarkt-St. Veit - 19.09.2020

Gruppe	Alters-klasse	Jahrgang	Länge ca.	Startzeit
weibliche Kinder	W8	12 u. jünger	500 m	11:00
weibliche Kinder	W9	11	500 m	11:05
männliche Kinder	M8	12 u. jünger	500 m	11:15
männliche Kinder	M9	11	500 m	11:20
weibliche Kinder	U12	09/10	1.000 m	11:30
männliche Kinder	U12	09/10	1.000 m	11:45
weibliche Jugend	U14	07/08	1.500 m	11:55
männliche Jugend	U14	07/08	1.500 m	12:05
weibliche Jugend männliche Jugend	U16 U16	05/06 05/06	1.500 m	12:20
weibliche Jugend weibliche Jugend männliche Jugend	U18 U20 U18	03/04 01/02 03/04	2.800 m	12:30
männliche Jugend Frauen aktiv Frauen AK Männer AK Hobbyklasse	U20 F W30 u. älter M65 u. älter alle AK	01/02 00-91 90 u. älter 55 u. älter alle	3.800 m	12:50
Männer aktiv Männer AK	M M30-M60	00-91 90-56	8.900 m	13:30

Änderungen vorbehalten!

Quelle: Bayerische Laufzeitung

5. Crosslauf - Burgkirchen - 24. Oktober 2020

Ausrichter:	SV Gendorf Burgkirchen
Wettkampfort:	Burgkirchen, Freizeitzentrum Halsbachgraben (Ortsteil Holzen), Parkmöglichkeiten bestehen in begrenzter Zahl an der Mittelschule (Wendelsteinstr. 33) sowie im Ortszentrum (über Fußgängerbrücke direkt erreichbar)
Beginn:	12.00 Uhr
Streckenbeschreibung:	Rundkurse auf Schotter-, Wald- und Wiesenwegen, je großer Runde 1 Anstieg, ca. 100 m Asphalt
Meldungen:	bis **Donnerstag, den 22. Oktober 2020** an: Albert Herzog, Schmidlehnerstr. 3 84508 Burgkirchen, Tel. 08679/911109 E-Mail: HerzogAL@t-online.de oder im Internet unter Online-Anmeldung
Hinweis:	Meldegebühr, Nachmeldungen, Auszeichnungen und Austragungsbestimmungen siehe Seite 2
Startnummernausgabe:	am Wettkampfort (Halsbachtalhütte)
Umkleide/Duschen:	im Alzstadion in Burgkirchen-Gendorf
Siegerehrung:	finden möglichst bald im Anschluss an die jeweiligen Läufe statt.
Ergebnislisten:	im Internet unter www.crosslauf-is.de.

ANZEIGE

Zeitplan - Burgkirchen - 24.10.2020

Gruppe	Alters-klasse	Jahrgang	Runden	Länge ca.	Start-zeit
weibliche Kinder	W8	12 u. jünger	2 kl. Runden	650 m	12:00
weibliche Kinder	W9	11	2 kl. Runden	650 m	12:10
männliche Kinder	M8	12 u. jünger	2 kl. Runden	650 m	12:20
männliche Kinder	M9	11	2 kl. Runden	650 m	12:30
weibliche Kinder	U12	09/10	3 kl. Runden	1.000 m	12:40
männliche Kinder	U12	09/10	3 kl. Runden	1.000 m	12:50
weibliche Jugend	U14	07/08	4 kl. Runden	1.300 m	13:00
männliche Jugend	U14	07/08	4 kl. Runden	1.300 m	13:10
weibliche Jugend männliche Jugend weibliche Jugend weibliche Jugend Hobbyklasse	U16 U16 U18 U20 alle AK	05/06 05/06 03/04 01/02 alle	1 kl. + 1 gr. Runde	2.400 m	13:25
männliche Jugend männliche Jugend Frauen aktiv Frauen AK Männer AK	U18 U20 F W30 u. älter M65 u. älter	03/04 01/02 00-91 90 u. älter 55 u. älter	1 kl. + 2 gr. Runden	4.500 m	13:45
Männer aktiv Männer AK	M M30-M60	00-91 90-56	1 kl. + 3 gr. Runden	6.600 m	14:25

Änderungen vorbehalten!

6. Crosslauf - Mühldorf am Inn - 21. November 2020

Ausrichter:	TSV 1860 Mühldorf e. V.
Wettkampfort:	Start und Ziel bei der Turnhalle am Volksfestplatz, TSV 1860 Mühldorf, Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 1, 84453 Mühldorf am Inn (Änderungen abhängig von der Witterung möglich)
Beginn:	11.00 Uhr
Streckenbeschreibung:	Rundkurs auf befestigten Strecken mit Waldboden, Kies- und Asphaltgrund.
Meldungen:	bis **Donnerstag, den 19. November 2020** Anmeldungen (einschließlich Vereins- und Firmenlisten) ausschließlich im Internet unter Online-Anmeldung Erwin Mayerhofer, Münchener Str. 122 84453 Mühldorf a. Inn, Tel.: 08631/161422 e-Mail: erwin@hacknerhof.de
Hinweis:	Meldegebühr, Nachmeldungen und Austragungsbestimmungen siehe Seite 2
Umkleide/Duschen:	Turnhalle des TSV 1860 Mühldorf e. V.
Parken:	Volksfestplatz

ANZEIGE

Zeitplan - Mühldorf am Inn - 21.11.2020

Gruppe	Alters-klasse	Jahrgang	Länge ca.	Startzeit
weibliche Kinder	U10 W8	12 u. jünger	650 m	11:00
weibliche Kinder	U10 W9	11	650 m	11:10
männliche Kinder	U10 M8	12 u. jünger	650 m	11:20
männliche Kinder	U10 M9	11	650 m	11:30
weibliche Kinder	U12	09/10	1.300 m	11:40
männliche Kinder	U12	09/10	1.300 m	11:50
weibliche Kinder	U14	07/08	1.500 m	12:00
weibliche Jugend	U16	05/06	1.500 m	12:10
männliche Kinder	U14	07/08	1.500 m	12:20
männliche Jugend	U16	05/06	1.500 m	12:30
weibliche Jugend weibliche Jugend männliche Jugend männliche Jugend	U18 U20 U18 U20	03/04 01/02 03/04 01/02	4.000 m	12:40
Männer AK Frauen aktiv Frauen AK Hobbyklasse	M65 u. älter F W30 u. älter alle AK	55 u. älter 00–91 90 u. älter alle	4.000 m	13:10
Männer aktiv Männer AK	M M30-M60	00-91 90-56	8.800 m	13:40

Änderungen vorbehalten!

Siegerehrung Crosslauf-Serie 2020

(Schüler/innen ab ca. 14.00 Uhr) im Turmbräugarten in Mühldorf

Serienwertung 2020

Für die Wertung der Raiffeisen-Crosslaufserie 2020 in der Leichtathletikregion Inn-Salzach wurden folgende Kriterien festgelegt:

Startrecht / Mehrfachstart

Alle Läufe 2020 werden, auch für die Serienwertung kreisoffen, getrennt für jede Altersklasse gewertet. Es wird nach der BLV-Startregel verfahren: der Start ist nur in der eigenen oder nächst höheren AK möglich. Falls eine Athletin oder ein Athlet dies tut, läuft sie/er die **ganze** Serie in dieser AK. Startet jemand in einer noch höheren AK, läuft er/sie hier dann **außer Wertung!**

Serienwertung

Alle Läuferinnen und Läufer werden, mit Ausnahme der Hobbyklasse, für die Raiffeisen-Crosslaufserie 2020 der Region Inn-Salzach gewertet. Die Wertung erfolgt nach folgendem Punktesystem:
10-8-7-6-5-4-3-2-1 Punkte für Platz 1-2-3-usw. Ab dem 9. Platz jeweils 1 Punkt. Alle Ergebnisse werden addiert. Für die Serienwertung müssen mindestens 3 Läufe gelaufen werden. Ein Wechsel des Vereins (bzw. der Gruppierung/Institution) während der Serie (im Laufjahr) ist nicht möglich. Für Teilnehmer, die bei einzelnen Läufen der Serie für unterschiedliche Vereine (oder Gruppierungen/Institutionen) laufen, ist eine gemeinsame Wertung in der Serie nicht möglich. Läuft ein Athlet bei einem Crosslauf zwei verschiedene Strecken, wird er für die Strecke gewertet, die seiner AK entspricht.

Hinweis

Bei der Serienwertung werden alle Kinder der Altersklasse W8 bzw. M8 und jünger zusammen gewertet, auch wenn ein Veranstalter jüngere Altersklassen in der Ergebnisliste ausweist. Bei allen Laufveranstaltungen wird mit der Hobbyklasse ein Lauf für "Amateure" durchgeführt, damit soll ohne Aufteilung in Altersklassen bewusst "das Dabei-sein" von Freizeitläufern gefördert werden.

Vereinswertung

Die Punkte aller Starter eines Vereines werden addiert. Ein Vereinswechsel im Laufjahr führt zu zwei getrennten Wertungen des Athleten.

Auszeichnungen

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, bei der Serienwertung und bei den einzelnen Laufveranstaltungen. Bei der Regionsmeisterschaft werden für die ersten 8 Urkunden ausgegeben. In der Serienwertung erhalten die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse einen kleinen Ehrenpreis.

Sachpreise

Alle Teilnehmer der Serienwertung (mindestens 3 Starts), nehmen an einer Verlosung von zahlreichen Sachpreisen teil. Jeder Start entspricht einem Los.

Pokale für Gesamtsieger

Die drei Erstplatzierten der Gesamtwertung der Männer und Frauen werden mit einem Pokal geehrt. Diese Gesamtsieger werden aus den Gesamteinlauflisten der einzelnen Hauptläufe nach der o.g. Punkteverteilung (s. Serienwertung) ermittelt.

Streckenlängen - Start

Die jeweiligen Angaben über Streckenlängen und Startzeiten sind Cirka-Angaben. Der Ausrichter behält sich Änderungen vor. Bei geringer Starterzahl können zwei oder mehrere Starts zusammengelegt werden.

IMPRESSUM

Förderverein Leichtathletik Inn-Salzach e. V.

Infos:	Albert Herzog	Telefon:	08679 / 911109
e-mail:	HerzogAL@t-online.de	Internet:	www.crosslauf-is.de
Fotos:	Copyright © 2020 Crosslauf Inn-Salzach		