

# Leichtathletik Region Inn-Salzach



27. Januar Waldkraiburg	16. März Markt am Inn	13. April Neumarkt-St. Veit
----------------------------	--------------------------	--------------------------------



05. Oktober Altötting	19. Oktober Burgkirchen	16. November Mühldorf am Inn
--------------------------	----------------------------	---------------------------------

## Raiffeisen-Crosslaufserie 2024

mit Hobby-Klasse

[www.crosslauf-is.de](http://www.crosslauf-is.de)

Förderverein Leichtathletik  
Inn-Salzach e.V.



[www.foevela-innsalzach.de](http://www.foevela-innsalzach.de)



meine Volksbank  
Raiffeisenbank eG

## Allgemeines

Der Leichtathletik-Kreis Inn-Salzach hofft auch in diesem Jahr wieder auf viele Starter und wünscht allen Läuferinnen und Läufern eine verletzungsfreie und erfolgreiche Saison 2024. Wir bedanken uns vor allem aber auch bei den zahlreichen Helfern bei den Veranstaltungen und bei den Sponsoren, meine Volksbank Raiffeisenbank eG, Bücher Fraundorfer (Altötting), Spielewelt Schütz (Neuötting), der Sparkasse Altötting-Mühldorf, den Stadtwerken Mühldorf, dem Sportgeschäft Siebzehrübl (Altötting), sowie der Energie Südbayern GmbH.

Sie finden auch 2024 alle Ausschreibungen und auch die jeweiligen Ergebnislisten im Internet unter [www.crosslauf-is.de](http://www.crosslauf-is.de)

## Rahmenbedingungen für alle Läufe der Cross-Serie 2024

Bei den Kindern W8 und M8 werden für die Serienwertung die entsprechenden Jahrgänge und jünger gemeinsam gewertet. Bei allen Laufveranstaltungen wird mit der Hobbyklasse ein kürzerer Lauf für weniger trainierte "Amateure" durchgeführt. Damit soll ohne Aufteilung in Altersklassen bewusst "das Dabeisein" von Freizeitläufern gefördert werden.

## Veranstalter

Förderverein Leichtathletik Inn-Salzach e. V.

Infos: Albert Herzog, Tel. 08679 / 911109

Internet: [www.crosslauf-is.de](http://www.crosslauf-is.de)

## Austragungsbestimmungen

Nach DLO und ALB, die Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung bei Diebstählen, Unfällen und sonstigen Schäden.

## Meldegebühren

Kinder/Jugend mit U16	<b>3,50 €</b>
Jugend ab U18	<b>5,00 €</b>
Hobbyklasse	<b>6,00 €</b>
Aktive	<b>8,00 €</b>

Der Ausrichter ist berechtigt, die Organisationsgebühren (Meldegebühren) für gemeldete, aber nicht angetretene Athleten zu erheben.

## Datenschutz Anmeldung - Ergebnislisten

Mit der Anmeldung erklären Sie sich auch damit einverstanden, dass Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein, Platz und Laufzeit in einer Ergebnisliste für den jeweiligen Lauf und in der Serienwertung auf diesen Internetseiten veröffentlicht werden. Fotos, die bei den Laufveranstaltungen gemacht werden, dürfen zur Öffentlichkeitsarbeit uneingeschränkt weiterverwendet und ggf. im Internet veröffentlicht werden.

## Startnummern

Die Startnummern sind spätestens 45 Minuten vor dem Start abzuholen. Die Ausgabe erfolgt bevorzugt für den ganzen Verein.

## Nachmeldungen

Nachmeldegebühr **2,00 €**, bis maximal 1 Stunde vor dem Start.

## Sonstiges

Die Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt. Terminänderungen und Änderung von Veranstaltungsorten oder Zeitplänen sind vorbehalten!

Diese werden ggf. im Internet unter [www.crosslauf-is.de](http://www.crosslauf-is.de) bekanntgegeben.

**Ausschreibung und  
Anmeldung 1. Crosslauf  
27.01. Waldkraiburg**



**Ausschreibung und  
Anmeldung 2. Crosslauf  
16.03. Markt am Inn**



**Ausschreibung und  
Anmeldung 3. Crosslauf  
13.04. Neumarkt-St. Veit**



**Ausschreibung und  
Anmeldung 4. Crosslauf  
05.10. Altötting**



**Ausschreibung und  
Anmeldung 5. Crosslauf  
19.10.24 Burgkirchen**



**Ausschreibung und  
Anmeldung 6. Crosslauf  
16.11. Mühldorf am Inn**

# 1. Crosslauf - Waldkraiburg - 27. Januar 2024

- Ausrichter: VfL Waldkraiburg e.V. - Leichtathletik  
Wettkampfort: Jahnstadion, Stadionstraße 8  
Beginn: 11:30 Uhr  
Streckenbeschreibung: Rundkurse auf befestigten Strecken mit Wald- und Wiesenboden, Kies- und Asphaltuntergrund  
Meldungen: bis **Donnerstag, den 25. Januar 2024**  
per Internet unter [Online-Anmeldung](#)  
Hans Wimmer, Tel.: 0157 59064736  
E-Mail: [anmeldung.lauf@leichtathletik-waldkraiburg.de](mailto:anmeldung.lauf@leichtathletik-waldkraiburg.de)  
Hinweis: Meldegebühr, Nachmeldungen und Austragungsbestimmungen [siehe Seite 2](#)  
Umkleide/Duschen: Vereinsheim, direkt im Jahnstadion  
Siegerehrung: findet möglichst bald nach dem jeweiligen Lauf statt  
Ergebnisliste: im Internet unter: [www.crosslauf-is.de](http://www.crosslauf-is.de)

ANZEIGE



vb-rb.de

**Weil es wichtigeres gibt als Geld.**

**Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Anpacker und Frühaufsteher, die Familien oder Start-ups gründen, Hausbauer, Pläneschmieder. Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

**meine Volksbank Raiffeisenbank eG** 

# Zeitplan - Waldkraiburg - 27.01.2024

Gruppe	Alters- klasse	Jahrgang	Länge ca.	Startzeit
weibliche Kinder	W8	16 u. jünger	650 m	11:30
weibliche Kinder	W9	15	650 m	11:40
männliche Kinder	M8	16 u. jünger	650 m	11:50
männliche Kinder	M9	15	650 m	12:00
weibliche Kinder	U12	13/14	1.300 m	12:10
männliche Kinder	U12	13/14	1.300 m	12:20
weibliche Jugend weibliche Jugend	U14 U16	11/12 09/10	2.000 m	12:30
männliche Jugend männliche Jugend	U14 U16	11/12 09/10	2.000 m	12:45
weibliche Jugend männliche Jugend weibliche Jugend Hobby-Klasse	U18 U18 U20 alle AK	07/08 07/08 05/06 alle	2.400 m	13:00
männliche Jugend Frauen aktiv Frauen AK Männer AK	U20 F W30 u. älter M65 u. älter	05/06 04-95 94 u. älter 59 u. älter	4.100 m	13:20
Männer aktiv bis AK60	M M30 - M60	04 - 95 94 - 60	7.800 m	14:00

Änderungen vorbehalten!



Quelle: Bayerische Laufzeitung

## 2. Crosslauf - Markt am Inn - 16. März 2024

- Ausrichter: TSV Markt, Region Inn-Salzach
- Wettkampfort: **Marktler Sportplatz**
- Beginn: 12.00 Uhr
- Streckenbeschreibung: Rundkurse am Sportplatz auf Kies- und Wiesenwegen und in den Marktler Innauen
- Meldungen: bis **Donnerstag, den 14. März 2024**  
im Internet unter [Online-Anmeldung](#)  
E-Mail: [leichtathletik@tsv-marktl.de](mailto:leichtathletik@tsv-marktl.de)
- Hinweis: Meldegebühr, Nachmeldungen, Auszeichnungen und Austragungsbestimmungen [siehe Seite 2](#)
- Startnummern: Die Startnummern sind spätestens 45 Minuten vor dem Start abzuholen. Die Ausgabe erfolgt bevorzugt für den ganzen Verein.
- Siegerehrung: im Anschluss an die jeweiligen Läufe nach Auswertung und Urkundendruck im Sportheim Markt
- Ergebnislisten: im Internet unter [www.crosslauf-is.de](http://www.crosslauf-is.de)
- Regionsmeisterschaft: Für die Regionsmeisterschaft werden nur Teilnehmer aus **BLV-Vereinen** der Region Inn-Salzach gewertet.  
**Einzel:** U10,U12,U14,U16 (Jahrgangswertung),  
Jugend U18/U20, M/F, AK.  
**Mannschaftswertung** ggf. nur in der Ergebnisliste

ANZEIGE

---



**Spielwelt** FAMILYSTORE  
Inh. Markus Schütz  
Lohgerberstraße 15  
84524 Neuötting  
[www.spielwelt-schütz.de](http://www.spielwelt-schütz.de) · Tel.: 08671/92 88 100

# Zeitplan - Markt am Inn - 16.03.2024

Gruppe	Alters-klasse	Jahrgang	Länge ca.	Startzeit
weibliche Kinder	W8	16 u. jünger	700 m	12:00
weibliche Kinder	W9	15	700 m	12:10
männliche Kinder	M8	16 u. jünger	700 m	12:20
männliche Kinder	M9	15	700 m	12:30
weibliche Kinder	U12	13/14	1.300 m	12:40
männliche Kinder	U12	13/14	1.300 m	12:50
weibliche Jugend	U14	11/12	1.800 m	13:10
männliche Jugend	U14	11/12	1.800 m	13:10
weibliche Jugend	U16	09/10	1.800 m	13:10
männliche Jugend weibliche Jugend männliche Jugend weibliche Jugend männliche Jugend	U16 U18 U18 U20 U20	09/10 07/08 07/08 05/06 05/06	2.500 m	13:45
Frauen aktiv Frauen AK Männer AK Hobbyklasse	F W30 u. älter M60 u. älter alle AK	04-95 94 u. älter 59 u. älter	4.800 m	14:05
Männer aktiv Männer AK	M M30-M55	04-95 94-60	8.400 m	14:45

Anderungen vorbehalten!



### 3. Crosslauf - Neumarkt-St. Veit - 13. April 2024 mit Regionsmeisterschaft Inn-Salzach

- Ausrichter: TSV Neumarkt-St. Veit, Abteilung Laufftreff und Leichtathletik
- Wettkampfort: Sportheim TSV Neumarkt-St. Veit, Bubinger Straße 2
- Beginn: 11.00 Uhr
- Streckenbeschreibung: Rundkurs auf befestigten Kieswegen und Wiesen. Die Strecken ab 3.000 m beinhalten eine längere Steigung.
- Meldungen: bis **Donnerstag, den 11. April 2024**  
per Internet unter [Online-Anmeldung](#)  
Geschäftsstelle des TSV Neumarkt St. Veit  
Tel.: 08639 985970, Fax:08639 985971  
e-Mail: [crosslauf@tsv-neumarkt-sankt-veit.de](mailto:crosslauf@tsv-neumarkt-sankt-veit.de)
- Hinweis: Meldegebühr, Nachmeldungen, Auszeichnungen und Austragungsbestimmungen [siehe Seite 2](#)
- Umkleide/Duschen: am Sportheim
- Auszeichnungen und Siegerehrung: Jeder Starter erhält kurz nach dem Wettkampf eine Urkunde
- Ergebnislisten: im Internet unter [www.crosslauf-is.de](http://www.crosslauf-is.de)

#### ANZEIGE



Sport in unserer Region unterstützen.

Seit 2010 haben wir die Region mit insgesamt 5,1 Millionen Euro unterstützt.

Davon flossen über 30 % in die Förderung des Sports.

Weil's um mehr als Geld geht. Sparkasse.

 Sparkasse  
Altötting-Mühlendorf  
MEHR MENSCH. MEHR LEISTUNG. MEHR WERT.

## Zeitplan - Neumarkt-St. Veit - 13.04.2024

Gruppe	Alters- klasse	Jahrgang	Länge ca.	Startzeit
weibliche Kinder	W8	16 u. jünger	500 m	11:00
weibliche Kinder	W9	15	500 m	11:05
männliche Kinder	M8	16 u. jünger	500 m	11:15
männliche Kinder	M9	15	500 m	11:20
weibliche Kinder	U12	13/14	1.000 m	11:30
männliche Kinder	U12	13/14	1.000 m	11:45
weibliche Jugend	U14	11/12	1.500 m	11:55
männliche Jugend	U14	11/12	1.500 m	12:05
weibliche Jugend männliche Jugend	U16 U16	09/10 09/10	1.500 m	12:20
weibliche Jugend weibliche Jugend männliche Jugend	U18 U20 U18	07/08 05/06 07/08	3.000 m	12:30
männliche Jugend Frauen aktiv Frauen AK Männer AK Hobbyklasse	U20 F W30 u. älter M65 u. älter alle AK	05/06 04-95 94 u. älter 59 u. älter alle	4.000 m	12:50
Männer aktiv Männer AK	M M30-M60	04-95 94-60	8.800 m	13:30

Änderungen vorbehalten!



## 4. Crosslauf - Altötting - 05. Oktober 2024

- Ausrichter: TV 1864 Altötting, Abteilung Leichtathletik
- Wettkampfort: Altötting, Griesstraße – Landschaftsschutzgebiet „Gries“  
[http://www.crosslauf-is.de ... aoe-anfahrtsplan.pdf](http://www.crosslauf-is.de...aoe-anfahrtsplan.pdf)
- Beginn: 11:30 Uhr
- Streckenbeschreibung: Rundkurse auf Schotterwegen mit kurzem Asphaltstück, ein Anstieg je Runde; Es sind KEINE SPIKES erlaubt!
- Streckenpläne: [http://www.crosslauf-is.de ... aoe-streckenplaene.pdf](http://www.crosslauf-is.de...aoe-streckenplaene.pdf)
- Meldungen: bis **Donnerstag, den 03. Oktober 2024**  
per Internet unter [Online-Anmeldung](#)  
E-Mail an: [info@leichtathletik.tv-altoetting.de](mailto:info@leichtathletik.tv-altoetting.de)  
Auskunft: [info@leichtathletik.tv-altoetting.de](mailto:info@leichtathletik.tv-altoetting.de)
- Hinweis: Meldegebühr, Nachmeldungen, Auszeichnungen und Austragungsbestimmungen [siehe Seite 2](#)
- Umkleide/Duschen: am Sportplatz an der Burghauser Straße
- Siegerehrung: findet möglichst bald nach dem jeweiligen Lauf statt

ANZEIGE

**Ihr zuverlässiger Partner vor Ort!**

**Freizeit**

**Wasserkraftstrom**

**Wasser**

**Wärme**

**Stadtwerke Mühldorf a. Inn**  
Weserstraße 4  
84453 Mühldorf a. Inn

Telefon (08631) 1843-120  
[info@stadtwerke-muehldorf.de](mailto:info@stadtwerke-muehldorf.de)  
[www.stadtwerke-muehldorf.de](http://www.stadtwerke-muehldorf.de)

# Zeitplan - Altötting - 05.10.2024

Gruppe	Alters-klasse	Jahrgang	Länge ca.	Startzeit
weibliche Kinder	W8	16 u. jünger	500 m	11:30
weibliche Kinder	W9	15	500 m	11:35
männliche Kinder	M8	16 u. jünger	500 m	11:40
männliche Kinder	M9	15	500 m	11:45
weibliche Kinder	U12	13/14	1.300 m	11:50
männliche Kinder	U12	13/14	1.300 m	12:00
weibliche Jugend	U14 U16	11/12 09/10	1.700 m	12:15
männliche Jugend	U14 U16	11/12 09/10	1.700 m	12:30
weibliche Jugend weibliche Jugend männliche Jugend Hobby-Klasse	U18 U20 U18 alle AK	07/08 05/06 07/08 alle	2.900 m	12:45
männliche Jugend Frauen aktiv Frauen AK Männer AK	U20 F W30 u. älter M65 u. älter	05/06 04-95 94 u. älter 59 u. älter	4.600 m	13:05
Männer aktiv bis AK60	M M30 - M60	04 - 95 94 - 60	6.800 m	13:45

Änderungen vorbehalten!



## 5. Crosslauf - Burgkirchen - 19. Oktober 2024

- Ausrichter: SV Gendorf Burgkirchen
- Wettkampfort: Burgkirchen, Freizeitzentrum Halsbachgraben (Ortsteil Holzen), Parkmöglichkeiten bestehen in begrenzter Zahl an der Mittelschule (Wendelsteinstr. 33) sowie im Ortszentrum (über Fußgängerbrücke direkt erreichbar)
- Beginn: 12.00 Uhr
- Streckenbeschreibung: Rundkurse auf Schotter-, Wald- und Wiesenwegen, je großer Runde 1 Anstieg, ca. 100 m Asphalt
- Meldungen: bis **Donnerstag, den 17. Oktober 2024**  
im Internet unter [Online-Anmeldung](#)  
Albert Herzog, Schmidlehnerstr. 3  
84508 Burgkirchen, Tel. 08679/911109  
E-Mail: [HerzogAL@t-online.de](mailto:HerzogAL@t-online.de)
- Hinweis: Meldegebühr, Nachmeldungen, Auszeichnungen und Austragungsbestimmungen [siehe Seite 2](#)
- Startnummernausgabe: am Wettkampfort (Halsbachtalhütte)
- Umkleide/Duschen: im Alzstadion in Burgkirchen-Gendorf
- Siegerehrung: finden möglichst bald im Anschluss an die jeweiligen Läufe statt.
- Ergebnislisten: im Internet unter [www.crosslauf-is.de](http://www.crosslauf-is.de)

### ANZEIGE



Mit starken Marken, kompetenter Beratung, erstklassigem Service und mit heißen Angeboten.

Entdecke Deinen Sport unschlagbar auf 1400 m<sup>2</sup>  
Größter Sportanbieter in Südostbayern

**INTERSPORT**  
SIEBZEHRNÜBL

Martin-Moser-Str. 27 | 84503 Altötting | [www.siebzehrnuebl.de](http://www.siebzehrnuebl.de)

Zum Shop:  


[www.sport-siebzehrnuebl.de](http://www.sport-siebzehrnuebl.de)

## Zeitplan - Burgkirchen - 19.10.2024

Gruppe	Alters-klasse	Jahrgang	Runden	Länge ca.	Start-zeit
weibliche Kinder	W8	16 u. jünger	2 kl. Runden	650 m	12:00
weibliche Kinder	W9	15	2 kl. Runden	650 m	12:10
männliche Kinder	M8	16 u. jünger	2 kl. Runden	650 m	12:20
männliche Kinder	M9	15	2 kl. Runden	650 m	12:30
weibliche Kinder	U12	13/14	3 kl. Runden	1.000 m	12:40
männliche Kinder	U12	13/14	3 kl. Runden	1.000 m	12:50
weibliche Jugend	U14	11/12	4 kl. Runden	1.300 m	13:00
männliche Jugend	U14	11/12	4 kl. Runden	1.300 m	13:10
weibliche Jugend männliche Jugend weibliche Jugend weibliche Jugend Hobbyklasse	U16 U16 U18 U20 alle AK	09/10 09/10 07/08 05/06 alle	1 kl. + 1 gr. Runde	2.400 m	13:25
männliche Jugend männliche Jugend Frauen aktiv Frauen AK Männer AK	U18 U20 F W30 u. älter M65 u. älter	07/08 05/06 04-95 94 u. älter 59 u. älter	1 kl. + 2 gr. Runden	4.500 m	13:45
Männer aktiv Männer AK	M M30-M60	04-95 94-60	1 kl. + 3 gr. Runden	6.600 m	14:25

Änderungen vorbehalten!



## 6. Crosslauf - Mühldorf am Inn - 16. November 2024

- Ausrichter: TSV 1860 Mühldorf e. V.
- Wettkampfort: Start und Ziel bei der Turnhalle am Volksfestplatz,  
TSV 1860 Mühldorf, Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 1,  
84453 Mühldorf am Inn  
(Änderungen abhängig von der Witterung möglich)
- Beginn: 11.00 Uhr
- Streckenbeschreibung: Rundkurs auf befestigten Strecken mit Waldboden, Kies-  
und Asphaltgrund.
- Meldungen: bis **Donnerstag, den 14. November 2024**  
per Internet unter [Online-Anmeldung](#)  
Anmeldungen ausschließlich im Internet (einschließlich  
Vereins- und Firmenlisten)  
Erwin Mayerhofer, Münchener Str. 122  
84453 Mühldorf a. Inn, Tel.: 08631/161422  
e-Mail: [erwin@hacknerhof.de](mailto:erwin@hacknerhof.de)
- Hinweis: Meldegebühr, Nachmeldungen und Austragungsbestimmungen siehe Seite 2
- Umkleide/Duschen: Turnhalle des TSV 1860 Mühldorf e. V.
- Parken: Volksfestplatz



## Zeitplan - Mühldorf am Inn - 16.11.2024

Gruppe	Alters- klasse	Jahrgang	Länge ca.	Startzeit
weibliche Kinder	U10 W8	16 u. jünger	650 m	11:00
weibliche Kinder	U10 W9	15	650 m	11:10
männliche Kinder	U10 M8	16 u. jünger	650 m	11:20
männliche Kinder	U10 M9	15	650 m	11:30
weibliche Kinder	U12	13/14	1.300 m	11:40
männliche Kinder	U12	13/14	1.300 m	11:50
weibliche Kinder	U14	11/12	1.500 m	12:00
weibliche Jugend	U16	09/10	1.500 m	12:10
männliche Kinder	U14	11/12	1.500 m	12:20
männliche Jugend	U16	09/10	1.500 m	12:30
weibliche Jugend weibliche Jugend männliche Jugend männliche Jugend	U18 U20 U18 U20	07/08 05/06 07/08 05/06	4.000 m	12:40
Männer AK Frauen aktiv Frauen AK Hobbyklasse	M65 u. älter F W30 u. älter alle AK	59 u. älter 04–95 94 u. älter alle	4.000 m	13:10
Männer aktiv Männer AK	M M30-M60	04-95 94-60	8.800 m	13:40

Änderungen vorbehalten!

### Siegerehrung Crosslauf-Serie 2024

(Schüler/innen ab ca. 14.00 Uhr) in der Pizzeria Palermo in Mühldorf



# Serienwertung 2024

Für die Wertung der Raiffeisen-Crosslaufserie 2024 in der Leichtathletikregion Inn-Salzach wurden folgende Kriterien festgelegt:

## Startrecht/Mehrfachstart

Alle Läufe 2024 werden, auch für die Serienwertung kreisoffen, getrennt für jede Altersklasse gewertet. Es wird nach der BLV-Startregel verfahren: der Start ist nur in der eigenen oder nächst höheren AK möglich. Falls eine Athletin oder ein Athlet dies tut, läuft sie/er die **ganze** Serie in dieser AK. Startet jemand in einer noch höheren AK, läuft er/sie hier dann **außer Wertung!**

## Serienwertung

Alle Läuferinnen und Läufer werden, mit Ausnahme der Hobbyklasse, für die Raiffeisen-Crosslaufserie 2024 der Region Inn-Salzach gewertet. Die Wertung erfolgt nach folgendem Punktesystem:

10-8-7-6-5-4-3-2-1 Punkte für Platz 1-2-3-usw. Ab dem 9. Platz jeweils 1 Punkt. Alle Ergebnisse werden addiert. Für die Serienwertung müssen mindestens 3 Läufe gelaufen werden. Ein Wechsel des Vereins (bzw. der Gruppierung/Institution) während der Serie (im Laufjahr) ist nicht möglich. Für Teilnehmer, die bei einzelnen Läufen der Serie für unterschiedliche Vereine (oder Gruppierungen/Institutionen) laufen, ist eine gemeinsame Wertung in der Serie nicht möglich. Läuft ein Athlet bei einem Crosslauf zwei verschiedene Strecken, wird er für die Strecke gewertet, die seiner AK entspricht.

## Hinweis

Bei der Serienwertung werden alle Kinder der Altersklasse W8 bzw. M8 und jünger zusammen gewertet, auch wenn ein Veranstalter jüngere Altersklassen in der Ergebnisliste ausweist. Bei allen Laufveranstaltungen wird mit der Hobbyklasse ein Lauf für "Amateure" durchgeführt, damit soll ohne Aufteilung in Altersklassen bewusst "das Dabei-sein" von Freizeitläufern gefördert werden.

## Vereinswertung

Die Punkte aller Starter eines Vereines werden addiert. Ein Vereinswechsel im Laufjahr führt zu zwei getrennten Wertungen des Athleten.

## Auszeichnungen

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, bei der Serienwertung und bei den einzelnen Laufveranstaltungen. Bei der Regionsmeisterschaft werden für die ersten 8 Urkunden ausgegeben. In der Serienwertung erhalten die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse einen kleinen Ehrenpreis.

## Sachpreise

Alle Teilnehmer der Serienwertung (mindestens 3 Starts), nehmen an einer Verlosung von zahlreichen Sachpreisen teil. Jeder Start entspricht einem Los.

## Pokale für Gesamtsieger

Die drei Erstplatzierten der Gesamtwertung der Männer und Frauen werden mit einem Pokal geehrt. Diese Gesamtsieger werden aus den Gesamteinlauf Listen der einzelnen Hauptläufe nach der o.g. Punkteverteilung (s. Serienwertung) ermittelt.

## Streckenlängen - Start

Die jeweiligen Angaben über Streckenlängen und Startzeiten sind Cirka-Angaben. Der Ausrichter behält sich Änderungen vor. Bei geringer Starterzahl können zwei oder mehrere Starts zusammengelegt werden.

## IMPRESSUM

Förderverein Leichtathletik Inn-Salzach e. V.

Infos: Albert Herzog      Telefon: 08679 / 911109

e-mail: [HerzogAL@t-online.de](mailto:HerzogAL@t-online.de)      Internet: [www.crosslauf-is.de](http://www.crosslauf-is.de)

Fotos: Copyright © 2024 Crosslauf Inn-Salzach